

Заказчик:  
Директор



Приложение 1  
к соглашению

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Исполнитель: «Видо Маркет»  
Директор \_\_\_\_\_ ИИН 3461068226 ПП 346101004



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100					ТТК №27
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250					ТТК №43
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100					ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					203
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>34,60</b>	<b>26,81</b>	<b>126,64</b>	<b>865,13</b>	

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100					41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250					ТТК №47
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100					ТТК №62
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	200					302
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>29,60</b>	<b>35,38</b>	<b>107,58</b>	<b>871,10</b>	

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					ТТК №4
СУП С КРУПОЙ (перловая)	250					ТТК №45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>28,55</b>	<b>29,60</b>	<b>107,25</b>	<b>817,99</b>	

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100					ТТК №27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					ТТК №46
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100					ТТК №38
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	180					199
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>40,69</b>	<b>28,70</b>	<b>118,03</b>	<b>892,24</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

5 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						41
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100					ТТК №47
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250					ТТК №67
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					392
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>29,60</b>	<b>35,48</b>	<b>100,58</b>	<b>839,30</b>	
6 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						ТТК №4
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					ТТК №44
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250					ТТК №66
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200					393
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>29,20</b>	<b>29,42</b>	<b>109,12</b>	<b>839,05</b>	
7 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						ТТК №27
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100					ТТК №45
СУП С КРУПОЙ (перловая)	250					ТТК №38
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100					302
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	200					392
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>28,83</b>	<b>31,60</b>	<b>127,75</b>	<b>919,39</b>	
8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						41
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100					ТТК №46
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					ТТК №67
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					392
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №7
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>30,00</b>	<b>36,48</b>	<b>106,28</b>	<b>872,30</b>	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>9 день</b>						
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					ТТК №4
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250					ТТК №43
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>33,55</b>	<b>29,00</b>	<b>103,75</b>	<b>839,09</b>	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>10 день</b>						
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100					ТТК №27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250					ТТК №47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100					ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					203
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>29,23</b>	<b>27,10</b>	<b>124,64</b>	<b>838,66</b>	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>11 день</b>						
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100					41
СУП С КРУПОЙ (перловая)	250					ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100					ТТК №38
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	200					302
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>27,66</b>	<b>36,40</b>	<b>120,42</b>	<b>929,23</b>	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>12 день</b>						
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					ТТК №4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					ТТК №46
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200					ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>29,70</b>	<b>29,52</b>	<b>108,12</b>	<b>836,05</b>	

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

	б	ж	уг	ккал
<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>375,49</b>	<b>1 360,16</b>	<b>10 359,53</b>
<b>Итого за период</b>	<b>30,93</b>	<b>31,29</b>	<b>113,35</b>	<b>863,29</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	
<b>Соотношение пищевых веществ</b>				