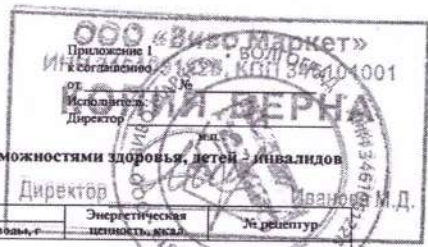




Заказчик:
Директор

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 день						
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60					ТТК №22
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					СРБТК №43
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90					ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					203
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	45					ТТК №7
Итого за прием пищи:	770	30,39	23,00	111,67	756,30	
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					ТТК №42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	
Всего за день:		38,33	33,09	196,29	1 214,71	
2 день						
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200					ТТК №47
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90					ТТК №62
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					ТТК №7
Итого за прием пищи:	775	25,85	26,76	92,42	714,53	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК №40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	
Всего за день:		35,26	33,56	165,62	1 105,63	
3 день						
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60					ТТК №4
СУП С КРУПНОЙ (перловая)	200					ТТК №45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
Итого за прием пищи:	740	24,74	23,23	97,72	725,10	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	100					ТТК №39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблوك)	200					342
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	
Всего за день:		31,40	29,83	187,20	1 170,46	
4 день						
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60					ТТК №27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК №46
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					ТТК №38
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	150					199
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №6
Итого за прием пищи:	730	32,99	24,64	94,45	729,40	
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100					ТТК №41
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41	
Всего за день:		40,93	34,73	179,05	1 187,81	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

5 день						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200					ТТК №47
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	55					ТТК №7
Итого за прием пищи:	720	25,88	26,65	99,57	711,77	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК №40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	
Всего за день:		35,29	33,45	172,77	1 102,87	
6 день						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60					ТТК №4
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200					ТТК №44
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160					ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
Итого за прием пищи:	740	24,74	23,73	98,32	723,90	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					ТТК №39
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200					342
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36	
Всего за день:		31,40	30,33	187,80	1 169,26	
7 день						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60					ТТК №27
СУП С КРУПОЙ (перловая)	200					ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					ТТК №38
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					ТТК №7
Итого за прием пищи:	765	24,04	26,64	105,50	763,83	
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					ТТК №42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	
Всего за день:		31,98	36,73	190,12	1 222,24	
8 день						
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК №46
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					ТТК №7
Итого за прием пищи:	705	25,08	31,34	97,30	705,86	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК №40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					348
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	
Всего за день:		32,69	36,94	172,00	1 086,06	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60					
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					ТТК №4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №43
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					393
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	45					ТТК №6
Итого за прием пищи:	700	27,59	22,40	94,61	712,30	ТТК №7
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					ТТК №41
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61	692
Всего за день:		37,73	33,79	176,91	1 183,91	
10 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60					ТТК №27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ	200					ТТК №47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90					ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					203
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за прием пищи:	770	25,81	23,51	111,50	741,96	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	100					ТТК №39
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					360
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96	
Всего за день:		32,37	29,91	201,68	1 184,92	
11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
СУП С КРУПОЙ (перловая)	200					ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					ТТК №38
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					ТТК №7
Итого за прием пищи:	750	22,86	29,37	96,84	749,07	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК №40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					348
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	
Всего за день:		30,47	34,97	171,54	1 129,27	
12 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60					ТТК №4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК №46
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
Итого за прием пищи:	730	24,42	22,66	96,68	717,50	
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100					ТТК №41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					692
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61	
Всего за день:		34,56	34,05	178,98	1 189,11	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого		6	ж	уг	ккал	
Итого за период		412,41	401,38	2 179,95	13 946,25	
Среднее значение за период		34,37	33,45	181,66	1 162,19	
Соотношение пищевых веществ		1	1	4		